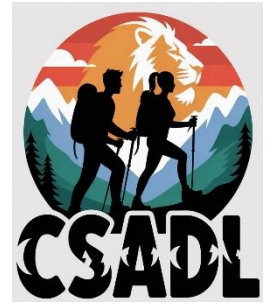




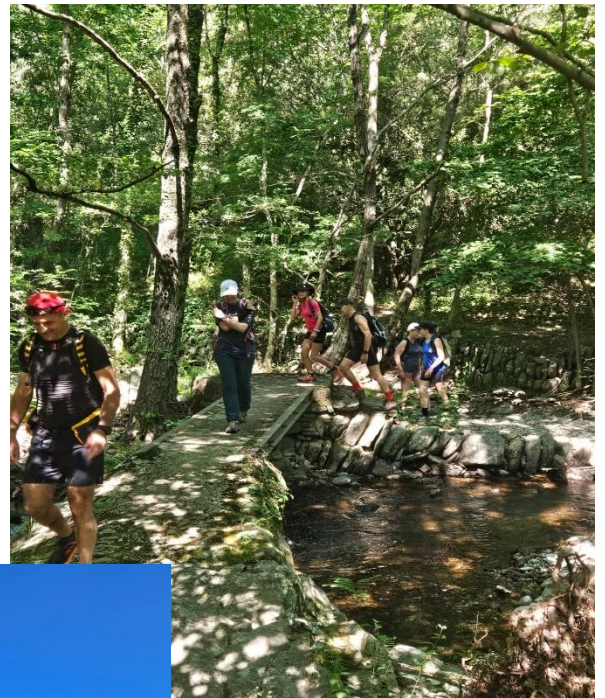
Week-end randonnée du CSADLyon en Ardèche : Trois jours de découverte et de partage



Du 23 au 25 mai 2026, la section randonnée du Club Sportif Artistique de Lyon (CSADL) a organisé un week-end randonnée en Ardèche du Sud, sur la commune de Gravières.

Les participants ont été accueillis au Mas Lachamp, un magnifique domaine situé entre les Cévennes, le Gard et la Lozère, à proximité des Vans. Entouré de châtaigniers et offrant une vue exceptionnelle sur les montagnes cévenoles, ce lieu a constitué un cadre idéal pour ce séjour placé sous le signe de la nature, du sport et de la convivialité.

Première randonnée : les Gorges de l'Ardèche



Le samedi matin, le groupe a pris le départ d'une première randonnée de 12 km avec un dénivelé positif de 395 mètres au cœur des Gorges de l'Ardèche. Le parcours a permis aux participants de découvrir des paysages remarquables : falaises, grottes, passages équipés de câbles et d'échelles, plages de galets et magnifiques points de vue sur les méandres de l'Ardèche. Une randonnée sportive et très appréciée par l'ensemble du groupe.

Deuxième randonnée : la vallée de la Ganière et le Sentier du Facteur

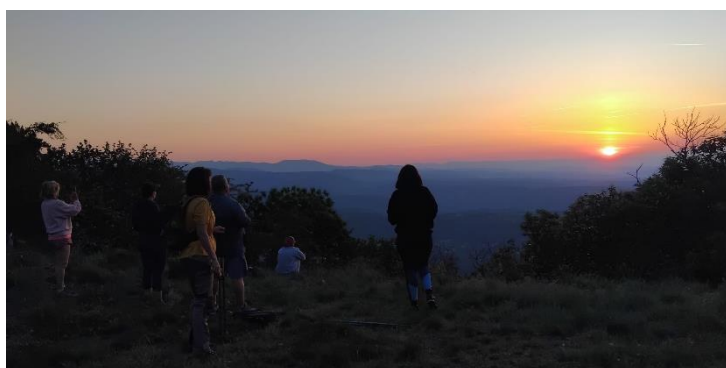
Le lendemain, les adhérents ont découvert la haute vallée de la Ganière et le célèbre Sentier du Facteur, lors d'un parcours de 11,66 km avec 672 mètres de dénivelé positif.

Cette randonnée a permis d'explorer les paysages typiques de l'Ardèche : sentiers en balcon, châtaigneraies, anciens séchoirs à châtaignes, murets de pierre et hameaux autrefois accessibles uniquement à pied. Un véritable voyage entre patrimoine, histoire et nature.

Pour clôturer le séjour, les participants ont réalisé une randonnée matinale sur les crêtes du Serre de Barre.

Ce parcours aller-retour de 10 km, avec un dénivelé positif de 429 mètres et négatif de 424 mètres, a débuté à 4 heures du matin afin de faire découvrir la marche de nuit, le calme de la nature et l'ambiance particulière des montagnes avant le lever du jour.

Arrivés sur les hauteurs, les randonneurs ont pu admirer un magnifique lever de soleil offrant une vue exceptionnelle sur toute la région.



Week-end réussi

Au-delà des randonnées, ce week-end a surtout été marqué par la convivialité, l'entraide et la bienveillance entre les participants. Chacun a su encourager et accompagner les autres dans les moments plus difficiles, créant une très belle dynamique de groupe.

L'ensemble des participants est reparti avec de magnifiques souvenirs, séduits autant par l'organisation du séjour que par la beauté exceptionnelle de l'Ardèche du Sud.

Un grand merci à Maxon et Dominique pour ce magnifique week-end



*Maxon JEROME
Responsable de la
Section randonnée du CSADLyon*