



## Le CSADL à l'honneur à la 47<sup>e</sup> édition des 20 km de Paris



Dimanche 12 octobre 2025 se tenait la **47<sup>e</sup> édition des Vredestein 20 km de Paris**, un rendez-vous majeur du monde de la course sur route. La section musculation du **CSADL**, sous l'étendard de la **FCD – Fédération française de la défense**, était présente avec son responsable de section **Maxon**, qui a couru en **1h 28min 18s**.

### Un record historique effacé

L'édition 2025 restera dans les mémoires, car elle a vu tomber un record vieux de deux décennies : **Étienne Daguinos** s'est imposé en **56 min 18s**, battant ainsi l'ancien record de **57 min 19s**, détenu depuis 2005 par le Kényan Evans Cheruiyot.

Cette performance marque une nouvelle étape dans l'histoire de l'épreuve, montrant que le niveau des athlètes continue d'évoluer.

Du côté féminin, **Mercy Chepwogen** (Kenya) a remporté la course en **1h 04min 58s**, établissant également un nouveau record pour l'épreuve féminine.

### Une affluence record : plus de 33 000 coureurs

Cette édition 2025 a aussi battu des records de participation. Selon **Jogging International**, plus de **33 000 coureurs** ont pris le départ, un chiffre historique pour les 20 km de Paris.

Ce nombre dépasse largement les inscriptions habituellement évoquées (autour de 31 000) et illustre le succès grandissant de l'événement.

### Quelques repères historiques et contexte de l'épreuve

- Créée en **1979**, l'épreuve a été lancée avec le concours de la Mairie de Paris et de l'Armée de l'Air, avec Michel Jazy comme parrain.
- Le parcours traverse plusieurs sites emblématiques de la capitale : départ sur le pont d'Iéna, passage devant l'Arc de Triomphe, traversée du Bois de Boulogne, quais de Seine, pour une arrivée au pied de la Tour Eiffel.
- Jusqu'en 2025, le record masculin était détenu par Evans Cheruiyot (57 min 19s, 2005).

### Ce que cela représente pour le CSADL

- La participation de la section musculation du CSADL à une course de cette envergure montre la polyvalence du club et l'ambition de ses membres de se mesurer aussi à l'endurance.
- Le chrono de Maxon (1h 28min 18s) reste une performance honorable dans cette configuration, même si elle n'égale pas les meilleurs temps élites.
- Le fait que l'édition 2025 ait battu les records en termes de temps et de participation confère à tous les participants — y compris les clubs non spécialisés en course — une fierté particulière d'avoir été partie prenante d'un moment exceptionnel.

