



SECTION RUGBY

La discipline du rugby à 7 se pratique sur le même terrain que le XV. Les équipes sont composées de 7 joueurs sur le terrain et 5 remplaçants. La réduction du nombre de joueurs qui permet de produire un jeu ouvert et spectaculaire avec beaucoup d'essais et donc de points marqués ! Les espaces sont beaucoup plus ouverts qu'à XV et la discipline réclame deux composantes physiques majeures : la vitesse et la capacité à reproduire des efforts intenses.

L'activité RUGBY à 7
se déroule au stade du Channées rue Felix Brun
Lyon 7
le mardi et jeudi de 08h00 à 09h30

Responsable de l'activité : **Yvan-Pierre FAVEROT- Mati FLORES**
csadl.rugby@gmail.com
<https://www.csadlyon.com/presentation-des-activites>