



ACTIVITE RANDONNEE



Organisation de la section

Les randonnées ont lieu principalement le samedi, avec un départ le matin. Prévoir de quoi pique-niquer ainsi que suffisamment d'eau pour la durée de la sortie.

Chaque randonnée est annoncée environ une semaine avant la sortie. Le message d'annonce reprend les éléments nécessaires pour permettre aux participants de s'organiser et de préparer la randonnée :

- Date et lieu de la randonnée ;
- Heure et lieu de rendez-vous / départ ;
- Distance prévue ;
- Niveau de difficulté ;
- Dénivelé et principales caractéristiques du parcours, lorsqu'ils sont connus ;
- Équipement conseillé ou obligatoire selon la sortie et la météo ;
- Consignes particulières et informations pratiques ;
- Modalités d'inscription et, le cas échéant, organisation du transport.

Équipement à prévoir

- chaussures de randonnée adaptées au parcours ;
- tenue adaptée à la météo et à la saison ;
- eau en quantité suffisante ;
- de quoi pique-niquer selon la durée de la sortie ;
- petit sac à dos avec les effets personnels nécessaires.

L'activité RANDONNEE se déroule :
Le samedi suivant un calendrier

Responsable de la section : **Maxon JEROME -**

csadl.randonnee@gmail.com

csadl.secretaire@gmail.com

<https://www.csadlyon.com/presentation-des-activites>