

**STAGE KRAVMAGA  
DEFENSE SUR SAISIES  
Quartier Général FRERE  
22 avenue LECLERC 69007 Lyon**

*Carte d'identité nationale obligatoire*

**SAMEDI 24 JANVIER 2026**

**09H00 à 12H00**



**10 €**

Contact: [csadl.kravmaga@gmail.com](mailto:csadl.kravmaga@gmail.com)  
[csadl.secretaire@gmail.com](mailto:csadl.secretaire@gmail.com)  
<https://www.csadlyon.com>

