



ACTIVITE KRAV-MAGA

Les pratiquants n'ont pas besoin d'un requis en arts martiaux ni en sport de combat, car la simplicité et l'efficacité des techniques de Krav-Maga permettent de conserver un maximum de chances de survie face à une agression .

L'objectif du Krav-maga est d'apprendre à se défendre en un minimum de temps de formation. Le Krav-maga n'est pas un mélange de différents arts martiaux et n'est pas conçu comme un art mais comme une méthode de combat rapproché.

Dans ce souci d'efficacité, le Krav-maga est en perpétuelle évolution .

Tout membre doit faire preuve **d'honnêteté, d'humilité, de non-agressivité et respecter ses partenaires de travail.**

La pratique des activités au sein de la section suppose un équipement obligatoire devant être pris en charge individuellement (protège dents, protèges tibia, coquille etc.).

Tous les membres s'engagent à n'utiliser les techniques uniquement pendant les cours ou dans le cas extrême de légitime défense (art 416 et 417 du code pénal)

L'activité KRAV-MAGA se déroule les mardis et jeudis

de 18h00 à 19h30 au Gymnase du Quartier Général FRERE

22 avenue LECLERC 69007 LYON

(Ouverture de la salle – 17h30 - Fermeture 19h45)

**A partir de 17ans (sous certaines conditions)*

Se munir d'une carte d'identité et se présenter au poste d'accueil et de filtrage

Responsable de la section : **Bruno GOURONC- instructeur chef**

Aymar De ROQUEMAUREL- instructeur

Aurélien SOMNY- instructeur

csadl.kravmaga@gmail.com

csadl.secretaire@gmail.com

<https://www.csadlyon.com/presentation-des-activites>